



QI GONG & CREATIVITE

A Chancy

Samedi 8 ou dimanche 9 février 2025
Également Samedi 22 ou dimanche 23 février 2025
Également Samedi 1er ou dimanche 2 mars 2025

de 13h30 à 17h30

Je vous invite à un moment de « retour à soi »

Après quelques mouvements de Qi Gong*
Ou après un moment de relaxation (en fonction de la météo)

Je vous propose un atelier de **micro-macramé**
pour réaliser un bracelet simple style Shamballa
avec quelques pierres et de jolis fils colorés (ou noir, blanc).



Prendre le temps de revenir à l'essentiel, de respirer simplement
...et de « faire des nœuds »

Prix de base 75.- CHF avec le matériel inclus pour réaliser un bracelet

Selon le temps disponible restant, vous aurez la possibilité d'en faire un 2^{ème}
ou d'apprendre d'autres nœuds.

Le nombre de place est limité à 5 participants

Inscriptions : qigongaline@gmail.com /
<https://lezarts.world/>